ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN LA COMUNIDAD - RBC FORMATO UNICO PARA EL REGISTRO Y SEGUIMIENTO DE ACTIVIDADES	MMDS01.03.15.P002.F133	
		VERSIÓN	001

Planes de intervención individual y familiar, para facilitar la independencia funcional de las personas con discapacidad, promover el bienestar en los cuidadores, así como la derivación a los servicios en salud y servicios sociales requeridos.

Fecha de la visita 1	6 De Julio 2026
Fecha de seguimiento	11-07-2026
Fecha de la visita 2	
Nombres y apellidos de la Persona con Discapacidad	Maria Bisaira Conquista Cabezón
Tipo y número de documento:	Cédula: 26·333·213 31/12/42. 07 83años
Dirección y barrio:	Calle 124b#29e 20 Barrio taller
Comuna:	21 Paraplejia no Especificada
Teléfono:	3187437898
Nombre del Cuidador:	Margarita Conquista → Cédula 29226459

Para la siguiente sección, por favor registrar las actividades que se dejaran a la persona con discapacidad y la persona cuidadora, acorde a lo identificado a partir de los instrumentos: WHODAS 2.0 - CIF niños - Escala Zarit.

	Actividad	Recomendación
Parte 1: Funciones corporales. (Cif niños) Dominio 1: Comprensión y Comunicación (WHODAS 2.0)	Leer o Escuchar musica para fortalecer dos otres Veces por Semana. 6. fomentar la escucha de musica ya que ayuda a estimular la memoria	la atencion

	Actividad	Recomendación
Parte 2: Actividades y participación. (Cif niños) Dominio 2: Capacidad para moverse en su alrededor. (WHODAS 2.0)	Fortalecimiento de actividad Fisica. Realizar estiramiento de miembros superiores e inferiores, Diariamente. 5: Realizar ejercicios de estiramiento de brazos y Piernas Para fortalecer musculos	

	Actividad	Recomendación
Parte 3: Factores ambientales. (Cif niños) Dominio 3: Cuidado Personal. (WHODAS 2.0)	Baño y aseo Diario Cepillado, alimentacion 8: fomenta el aseo personal ya que es importante Para tu higiene.	

	Actividad	Recomendación
Dominio 4: Relacionarse con otras personas. (WHODAS 2.0)		

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN LA COMUNIDAD - RBC FORMATO UNICO PARA EL REGISTRO Y SEGUIMIENTO DE ACTIVIDADES	MMDS01.03.15.P002.F133	
		VERSIÓN	001

	Actividad	Recomendación
Dominio 5: Actividades de la vida diaria. (WHODAS 2.0)		
Dominio 6: Participación en Sociedad. (WHODAS 2.0)	Vincularse a grupos y Redes de apoyo Como adulto mayor y la Iglesia. 5: Fortalecer la Participación a grupos sociales ya que le ayudan a rodear el Estres.	
Cuidador	Se Recomienda Educa Sobre el Sindrome de cuidador y maneras de prevenirlo, teniendo tiempo de Calidad para el disfrute personal, addicion Con los tamizajes por Curso De Vida.	
Observaciones	Se Explica Ruta para solicitar Certificado de discapacidad. Hospital Carlos Holmes. Trujillo de Lunes a Viernes de 8 a 12:30 primer piso, llevar Historia Clinica Cédula.	

Firma profesional visita 1	Rascos
Firma Persona con Discapacidad o cuidador visita 1	X
Firma de quien realiza seguimiento	ERIKA V. RASCOS
Firma profesional visita 2	
Firma Persona con Discapacidad o cuidador visita 2	

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.